

Netværksgruppen for dig ”efter arbejdet”

Oplever du et stort skift i dit liv?

Måske er du gået på førtidspension eller af anden grund står udenfor arbejdsmarkedet, og har svært ved at vænne dig til din nye tilværelse? Så kan du blive en del af Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyns nye netværksgruppe.

Gruppen er for mennesker, som oplever en markant livsændring i deres liv efter arbejdslivet. Årsagen kan være forskellig, men fælles er skabelsen af en ny identitet udenfor arbejdsmarkedet. Gruppen vil bestå af 3-8 deltagere og der vil være en tovholder, til at facilitere den gode samtale, sikre tryghed og stabilitet.

I gruppen sættes der fokus på livsduelighed efter arbejdslivet gennem anerkendelsen af den enkeltes situation. Måske du oplever, at din situation er sorgfuld, fuld af tomhed eller rastløshed? I gruppen omfavner I den nye tilværelse i fællesskab og styrker hinanden i håndteringen.

Gruppen aftaler selv mødetidspunktet, sted, hyppighed og varighed. Frivilligcenteret stiller et mødelokale til rådighed, men det er op til gruppen hvorvidt de vil benytte lokalet.

Gruppen starter op i august – kontakt Frivilligcenteret på co@frivilligmidtfyn.dk eller tlf. 20 82 73 00 hvis du kan se dig selv i gruppen eller blot har lyst til at høre nærmere.