

Hvem er vi

- Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn er en forening, der er uafhængig af religiøse, partipolitiske og økonomiske interesser.
- Vi er et lokalt center for frivilligt socialt arbejde, et kontaktsted og servicecenter for både foreninger og borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune.
- Vi tilbyder desuden åben, anonym rådgivning for borgere samt mulighed for at deltage i selvhjælpsgrupper.
- Centret har tre ansatte og over 30 frivillige tilknyttet.

Her er vi

Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn

Adresse:

Østre Ringvej 39
5750 Ringe
Tlf. 6262 2201

Kontorets åbningstider:

Mandag til torsdag kl. 10 – 15
Lukket fredag

Mail:

info@frivilligmidtfyn.dk

Hjemmeside:

www.frivilligmidtfyn.dk

Facebook:

frivilligmidtfyn



Tekestr: dambokomm.dk Fotos: Stock.xchng Layout: Christen Tofte Tryk: Oberthur September 2015

Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn



For dig, der vil gi' en hånd...
...og for dig, der har brug for en hånd.



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
FAABORG - MIDTFYN



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
FAABORG - MIDTFYN



Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn

Et frivilligcenter er et lokalt samlingssted og videnscenter for det frivillige sociale arbejde. Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn er et af de ca. 65 centre, som findes landet over.

Vores tilbud

- Vi yder hjælp til selvhjælp for borgere, der befinder sig i en svær livssituation.
- Vi synliggør det frivillige sociale arbejde, der foregår i de lokale foreninger.
- Vi udbyder frivilligjob.
- Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyns tilbud henvender sig både til borgere og foreninger.
- Alle vores tilbud er gratis.

Selvhjælpsgrupper

Selvhjælpsgrupper er selvstyrende samtalegrupper for borgere, der efter eget ønske er gået sammen om at bearbejde et problem eller en interesse, de er fælles om. Selvhjælpsgrupper er ikke behandling, men fælles handling.

Hvis du har brug for en hånd

- Vi kan hjælpe dig med at finde en forening eller et tilbud, som passer til dig.
- Vi er en del af et stort netværk af frivillige sociale organisationer – og det er du velkommen til at gøre brug af.

Hvis livet gør ondt

Vi har tilbud om

- anonym rådgivning
- deltagelse i selvhjælpsgrupper
- gældsrådgivning

Og vi ved, hvor der ellers kan være hjælp at hente. Vi tilbyder medmenneskelig omsorg, ikke professionel behandling. Du bliver mødt af folk, der er gode til at lytte – og som har tavshedspligt.

Anonym rådgivning

Den anonyme rådgivning er et tilbud til de borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune, der befinder sig i en svær livssituation. Det kan være på grund af skilsmisse, arbejdsløshed, sorg, tab, vold, seksuelle overgreb, depression, angst eller andet.

Hvis du vil gi' en hånd

Vi kan hjælpe dig med at

- finde et frivilligt job, som matcher dit liv og dine interesser
- få overblik over det lokale foreningsliv
- sætte sociale projekter i gang

Der er brug for dig!

Hjælp til foreninger

Vi kan tilbyde:

- Hjælp til at synliggøre din forening
- Opslag af frivillig-job
- Rådgivning om fundraising
- Ideudvikling
- Afdække konflikter
- Kurser
- Lokalelån
- Optagelse i foreningsvejviser

Et frivilligt job

Når du arbejder frivilligt, får du ingen løn, men arbejdsglæde og socialt samvær.

De fleste foreninger dækker udgifter til for eksempel transport og telefon.