

Hvem er vi

- Frivilligcenter & Selvhjælp Midtfyn er organiseret som en forening, der er uafhængig af religiøse, partipolitiske og økonomiske interesser.
- Vi er et lokalt center for frivilligt socialt arbejde, et kontaktsted og servicecenter for både foreninger og borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune.
- Vi tilbyder desuden åben, anonym rådgivning for borgere samt mulighed for at deltage i selvhjælpsgrupper.
- Centret har 3 fastansatte og over 40 frivillige tilknyttet.

Her er vi

Frivilligcenter & Selvhjælp Midtfyn

Adresse:

Østre Ringvej 39
5750 Ringe
Tlf. 6262 2201

Kontorets åbningstider:

Mandag til torsdag kl. 10 – 15
Lukket fredag

Mail:

info@frivilligmidtfyn.dk

Hjemmeside:

www.frivilligcenter-midtfyn.dk



Tekst: arkitekt kommunikation Fotos: Stock.xchng Layout: Christen Tofte Tryk: onezone Marts 2011



For dig, der vil gi' en hånd...
...og for dig, der har brug for en hånd.



Frivilligcenter & Selvhjælp Midtfyn

Et frivilligcenter er et lokalt samlingssted og videnscenter for det frivillige sociale arbejde. Frivilligcenter & Selvhjælp Midtfyn er et af de ca. 60 centre, som findes landet over.

Vores tilbud

- Vi yder hjælp til selvhjælp for borgere, der befinder sig i en svær livssituation.
- Vi arbejder med at synliggøre det frivillige sociale arbejde, der foregår i de lokale foreninger.
- Vi udbyder frivilligjob.
- Frivilligcenter & Selvhjælp Midtfyns tilbud henvender sig både til borgere og foreninger.
- Alle vores tilbud er gratis.

Selvhjælpsgrupper

Selvhjælpsgrupper er selvstyrende samtalegrupper for borgere, der efter eget ønske er gået sammen om at bearbejde et problem eller en interesse, de er fælles om. Selvhjælpsgrupper er ikke behandling, men fælles handling.

Hvis du har brug for en hånd

- Vi kan hjælpe dig med at finde en forening eller et tilbud, som passer til dig.
- Vi er en del af et stort netværk af frivillige sociale organisationer – og det er du velkommen til at gøre brug af.

Hvis livet gør ondt

Vi har tilbud om

- anonym rådgivning
- deltagelse i selvhjælpsgrupper
- kurser i angst-, depressions- og stresshåndtering

Og vi ved, hvor der ellers kan være hjælp at hente. Vi tilbyder medmenneskelig omsorg, ikke professionel behandling. Du bliver mødt af folk, der er gode til at lytte – og som har tavshedspligt.

Anonym rådgivning

Den anonyme rådgivning er et tilbud til enhver borger i Faaborg-Midtfyn Kommune, der befinder sig i en svær livssituation. Det kan være på grund af skilsmisse, arbejdsløshed, sorg, tab, vold, seksuelle overgreb, depression, angst eller andet.

Hvis du vil gi' en hånd

Vi kan hjælpe dig med at

- finde et frivilligt job, som matcher dit liv og dine interesser.
- få overblik over det lokale foreningsliv.

Der er brug for dig!

Hjælp til foreninger

Vi kan tilbyde:

- Hjælp til at synliggøre din forening
- Opslag af frivillig-job
- Rådgivning om fundraising
- Ideudvikling
- Problemløsning
- Kurser
- Lokaler
- Optagelse i foreningsvejviser

Et frivilligt job

Når du arbejder frivilligt, får du ingen løn, men arbejdsglæde og socialt samvær.

De fleste foreninger dækker udgifter til for eksempel transport og telefon.