

Angstforeningen søger frivillige til telefonrådgivningen

- *Frivillige til AngstTelefonen i dag- og aften timer*

Har du lyst til at hjælpe os med at være der for mennesker med angstlidelser og deres pårørende, møde dem med forståelse, oplyse dem om angstlidelser og behandlingsmuligheder samt inspirere dem til, hvordan de kan gribe deres situation an for at komme videre?

Det betyder ikke noget hvor i landet du bor, da Angstforeningen stiller en mobiltelefon til rådighed for indgående opkald.

Vi forventer at du:

- er fyldt 25 år
- er stabil, ansvarsbevidst og empatisk
- har kendskab til angstlidelser enten gennem personlig erfaring, som pårørende, som psykologstuderende eller lignende
- er god til at sætte dig ind i og få overblik over informationsmateriale (vores elektronisk rådgivermappe stilles til rådighed)
- har mulighed for at tage en fast vagt á 3 timer hver uge i dagtimerne enten kl. 10-13 eller kl. 13-16 / Tirsdag eller torsdag aften kl. 19-22
- kan arbejde minimum et år

Vi tilbyder:

- individuel oplæring
- løbende supervision/feedback på rådgivningsarbejdet

Såfremt du er interesseret i at vide mere, kan du rette henvendelse til Claus på mail: claus@angstforeningen.dk

Du kan se mere på www.angstforeningen.dk