

# HUSET Faaborg søger frivillige tovholdere i selvhjælpsgrupper?

- *Vil du hjælpe selvhjælpsgruppen med samtaler og rammer?*

HUSET Faaborg søger lige nu 4 nye tovholdere til vores selvhjælpsgrupper indenfor områderne:

- pårørende til demens
- mennesker med diabetes type 2
- mennesker med lavt selvværd
- en brætspilsgruppe for unge

Som frivillig tovholder sidder du med i gruppen, du skal sørge for at deltagerne i gruppen kommer til orde og at alle føler sig hørt og set. Da det er tunge emner der bliver talt om i gruppen, er det vigtigt at du som tovholder sørger for at deltagerne imellem ikke kommer til at gå hen over hinandens grænser. Som tovholder skal du også kunne afrunde samtaleemner på en behagelig måde.

Som tovholder sidder du med i gruppen ca. en gang om ugen i 2 timer. Som frivillig tovholder vil du blive en del af et hus med stort hjerterum, et hus med mange aktive frivillige. Der vil ligeledes være mulighed for opkvalificering i form af mindre kurser.

Vi ønsker en kandidat med interesse og viden om det givne emne. Vi ønsker ligeledes kandidater der er modne af sind.

Har du lyst til at være tovholder, kontakt HUSET på 6261 4902  
Eller på mail: [husetifaaborg@gmail.com](mailto:husetifaaborg@gmail.com)