

Tovholder til selvhjælps- / netværksgrupper i Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn

- *har du lyst til at gøre en forskel for dine medmennesker?*

Som frivillig tovholder hjælper du en selvhjælps- eller netværksgruppe på vej. Grupperne er et gratis tilbud til borgere, der befinder sig i vanskelige livssituationer, eks. sorg, depression eller pårørende til sygdomsramte. I sådanne situationer kan det være befriende at tale med andre mennesker, der befinder sig i samme situation.

Som tovholder behøver du ikke have erfaring eller faglighed med emnet, der samtales om i gruppen. Det, der betyder noget er dine personlige kvalifikationer. Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtfyn har 24 års erfaring med selvhjælpsgruppe forløb.

Vi forventer at du:

- kan afsætte ca. 4 timer om måneden
- er afklaret om evt. egne traumatiske oplevelser
- er god til at lytte, nærværende og rummelig
- brænder for at gøre en forskel over for dine medmennesker
- evt. har en sundheds- eller socialfaglig baggrund
- fordomsfrit møder dine medmennesker, der hvor de er og at du tager udgangspunkt i deres oplevelse af deres situation
- ikke kommer med konkrete løsninger, da selvhjælp ikke er terapi eller behandling

Vi tilbyder:

- glæden ved at gøre noget for andre
- at du bliver klædt på til opgaven gennem følordning, kurser og netværk
- løbende supervision
- at du bliver en del af et spændende arbejdsfelt
- mulighed for med tiden at udvide opgaven / arbejdsfeltet

Kontakt gerne Anne Sandgård for yderligere oplysninger, på tlf. 6262 2201 / 2228 4620 mail: info@frivilligmidtfyn.dk

Du kan se mere på vores hjemmeside www.frivilligmidtfyn.dk

