

FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP FAABORG MIDTFYN

NR 1. 2020



Kære Læser

Velkommen til nyhedsbrev 1. kvartal 2020.

Vi er godt i gang med året, og glæder os til alle de fine arrangementer, der kommer til at foregå den næste tid. I dette nyhedsbrev kan du læse mere om, hvad der er sket i starten af det nye år, samt vores nye projekter og kommende arrangementer.

Projekt Social Ambassadør

Vores projekt Social Ambassadør er godt i gang og den 06.02.20 afholdt vi et stort inspirationskursus med knap 30 mennesker tilmeldt og fem oplægsholdere. Kurset gik over al forventning! Vi startede kl. 16 med en god intro-leg, hvor hver deltager skulle trække et nummer og efterfølgende sætte sig ved de nummererede borde. Enkelte deltagere udtrykte bekymring, da de jo skulle sidde ved siden af andre end dem de kendte i forvejen – og netop dét var pointen. Deltageren skulle opleve på egen krop, hvordan det er, at træde ind ad døren til et nyt og ukendt fællesskab, præcis som nye frivillige og borgere skal gøre i projektet. Det kan for mange mennesker være ganske grænseoverskridende, hvilket helt kan afholde den enkelte fra at opsøge nye fællesskaber. Og hér skal projektet gøre en forskel!



Social Ambassadøren skal være med til at bane vejen, sikre stabilitet og tryghed, så flere borgere får lyst til at blive en del af de frivillige foreninger på midtfyn. Inspirationskurset stillede skarpt på temaer om ensomhed, den gode velkomst og hvad der grundlæggende er på spil for os mennesker, når vi møder nye og ukendte ansigter.

Vi havde oplæg fra sociolog Line Kloster Larsen og hendes speciale om ensomhed, efterfulgt af Lene Holm, Gitte Jensen og Julie Dyre fra Ringe jobcenter. Til sidst fortalte psykoterapeut Janni Norrbom om gevinsten ved fællesskabet, og hvordan vi bedst muligt tager mod nye borgere i foreningslivet.

Tusind tak til alle de fremmødte. Tak for jeres kæmpe engagement, delingen af gode perspektiver og ideer til at gribe rollen som social ambassadør an – I gør en kæmpe forskel som frivillige i Faaborg-Midtfyn. Kunne du ikke deltage i inspirationskurset, men har lyst til at høre mere om Social Ambassadøren? Så skriv til co@frivilligmidtfyn.dk for at høre nærmere og få materialet fra kurset tilsendt.

Vidste du, at I som social forening altid kan henvende jer til Frivilligcenteret, hvis I har spørgsmål om foreningsarbejde, fondsansøgninger, § 18 og 79 vejledning, bestyrelses vejledning, formandsskift og meget mere. Tøv ikke med at ringe på 40495922. Vi er klar til at hjælpe jer.



Netværksgrupper for pårørende til kronisk syge eller kræftramte/anden sygdom:

28.01.20 deltog vi i Idrætscenter Midtjylland til et arrangement der var arrangeret omkring kronisk sygdom. I den forbindelse lancerede vi vores nye projekt Pårørendestøtte. Projektet er i samarbejde med FMK og Kræftens Bekæmpelse.

Vi afholder opstarts- og netværksmøde den 12.03.20 kl. 16.00 til 18.00 i Foreningshuset Guldhøj.

Vi håber, at kunne igangsætte etableringen af netværksgrupper til borgere som har lyst til at mødes i et fællesskab med pårørende. I netværksgrupperne mødes man med ligesindede, deler glæder og erfaringer som pårørende. Så er du pårørende og tæt på et menneske med en kronisk sygdom, kræft eller noget helt tredje, så kom og være med til at igangsætte en netværksgruppe. Imens vi holder et lille oplæg omkring det, at være pårørende og hvordan du kan komme med i en netværksgruppe, byder vi på kaffe og kage. Tilmelding nødvendigt til Frivilligcentret på tlf. 4049 5922 eller direkte til projektleder Camilla Ellegaard Olesen på tlf. 20 82 73 00 eller co@frivilligmidtjylland.dk

Danmark Spiser Sammen i uge 17 torsdag den 23. april.

Folkebevægelsen Mod Ensomhed har hvert år i uge 17 og 45 fokus på fællesspisning. Vi planlægger en fællesspisning i aulaen på Guldhøj torsdag d. 23 april – har du tid og lyst til at deltage i en arbejdsgruppe og hjælpe med at stable en god fællesspisning på benene, så kontakt projektleder Camilla Ellegaard på co@frivilligmidtjylland.dk



Persondata-GDPR loven:

Vi ved fra egen erfaring hvor svært det kan være at finde rundt i lovgivningen om persondata. Vi har derfor taget kontakt til en jurist og vi afholder fyraftensmøde om persondataloven for jer foreninger den 5. maj. Invitation med tidspunkt og sted sendes ud til jer i løbet af april. Men sat allerede stort X i kalenderen nu.

Kurser:

En gang om året udbydes der kurser ved Center for Frivilligt Socialt arbejde som vi kan søge om. De senere år har vi derfor har fornøjelsen af at tilbyde jer forskellige former for kurser.

Vi har igen i år søgt om at udbyde et kursus forår og efterår. Desværre har vi kun fået tilsagn om et kursus. Der er langt flere ansøgere til kurserne end der er mulighed for konsulenterne kan dække.

Vi har heldigvis fornøjelsen at tilbyde jer kurset:

"Brug sociale medier strategisk og effektivt – grundkursus". På dette grundkursus lærer du at bruge sociale medier på et praktisk og strategisk niveau i din forening. Du får et solidt overblik over de sociale mediers forunderlige verden og et dybere indblik i de mest relevante platforme. Med dig fra kurset får du et første udkast til en plan/strategi for, hvordan I kan bruge sociale medier i din forening.

Kurset finder sted den 9. september 2020 kl. 9.30-15.00 i aulaen på Guldhøj. Invitation følger senere.

Frivilligcenter & Selvhjælp Faaborg-Midtjylland afholder generalforsamling d. 23 marts kl. 17.00. Dagsorden ifølge vedtægterne.

Nyt fra Faaborg-Midtfyn Kommune:

Bevæg Dig For Livet-workshop d. 18. marts 2020 Kom og vær med til at sætte dit præg på udviklingen af Faaborg-Midtfyns idræts-, fritids-, sundheds- og foreningsliv. Onsdag d. 18. marts kl.17.30-21.00 inviteres alle foreninger og netværk til workshop om den kommende visionsaftale Bevæg Dig For Livet i Brobyværkshallen, Pontoppidansvej 9, 5672 Broby.

Fundraising-dag Fyn

Har I brug for støtte til et projekt? Sæt X i kalenderen tirsdag d. 19. maj 2020 kl. 16.00-21.00. Hvor alle interesserede inviteres til en inspirerende dag med spændende oplæg, tips til fundraising, sparring på projekter. Mere info følger.

Sommerferieaktiviteter:

Tiden er igen kommet til at melde ind på ferieaktiviteter for sommerferien 2020 samt for at søge tilskud til ferieaktiviteter i sommer- og efterårsferien 2020. Ferieaktiviteterne vil blive samlet på en hjemmeside fremover og reklameret med i en flyer der bl.a. vil blive delt ud på skoler, børnehaver, biblioteker og turistkontor. Læs mere og tilmeld jeres aktivitet på www.fmk.dk/ferie.

Find nye fællesskaber med Boblberg:

Mangler I en frivillig til klubben eller nye medlemmer eller brugere til jeres aktiviteter? På www.boblberg.dk har I mulighed for at synliggøre jeres aktiviteter for andre borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune, som søger nye fællesskaber. Kan I samle en mindre gruppe, er det også muligt at booke boblberg-teamet til at komme og fortælle om de mange muligheder for nye fællesskaber både som forening og borger. Kontakt Marie-Louise Alleslev på maloa@fmk.dk.

Bliv demensvenlig:

Vil du og dit netværk blive klogere på demens? Så har I mulighed for at booke et informationsmøde, hvor en frivillig demensven-instruktør vil støtte jeres forening i at blive demensvenlig. Kontakt Karin Madsen på kmad1@fmk.dk / tlf. 72 53 62 07.

OBS:

Ansøgningsfrist for Den Sociale Pulje (§18) og Ældre puljen (§79) er d. 1. april 2020. Ansøgningslink findes i den røde boks til højre på www.fmk.dk/frivilligsocial

Husk at I altid kan søge råd og vejledning hos Frivilligcenteret til jeres ansøgninger!

De bedste hilsner Sanne Uhre, Camilla Ellegaard og Anne Sandgård



FRIVILLIGCENTER & SELVHJÆLP
FAABORG - MIDTFYN